



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH ĐAU DÂY THẦN KINH TỌA

Mô tả	Ngày vào viện	Ngày 1 và các ngày tiếp theo	Ra viện
Khám bệnh	Bác sỹ khám bệnh trong vòng 10-15 phút từ lúc bệnh nhân vào khoa	Bác sỹ khám bệnh hàng ngày vào buổi sáng/chiều	Bác sỹ khám cho chỉ định ra viện
Xét nghiệm	Chụp Xquang, CT scanner/ MRI cột sống thắt lưng - hông, xét nghiệm máu, siêu âm ổ bụng,... và các xét nghiệm khác nếu cần .	Tùy mức độ tiến triển của bệnh, chỉ định xét nghiệm bổ sung nếu có	
Phương pháp điều trị	- Dùng thuốc nội khoa. - Các phương pháp vật lý trị liệu, phục hồi chức năng, y học cổ truyền: Điện châm, Xoa bóp bấm huyệt, Hồng ngoại, Điện xung, Vi sóng, Siêu âm điều trị, Kéo giãn cột sống...	Tiếp tục dùng thuốc và điều chỉnh khi cần thiết Thực hiện thủ thuật y học cổ truyền, vật lý trị liệu, phục hồi chức năng.	Tiếp tục dùng thuốc điều trị theo phác đồ Tập luyện vận động Cấp đơn điều trị tại nhà (nếu cần)
Thuốc điều trị	Tùy tình trạng và mức độ bệnh của mỗi bệnh nhân sẽ lựa chọn thuốc phù hợp: - Thuốc giảm đau, chống viêm - Thuốc giãn cơ - Thuốc bổ thần kinh - Thuốc điều trị các bệnh lý kết hợp (nếu có)	Tiếp tục dùng thuốc theo y lệnh hàng ngày	Dùng thuốc trong ngày và theo đơn tại nhà (nếu có đơn của Bác sỹ)
Theo Dõi	- Đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày - Ý thức, đau và vận động cột sống thắt lưng - hông, đại tiểu tiện. Người bệnh, người nhà bệnh nhân báo ngay cho Bác sỹ và nhân viên y tế khi có các dấu hiệu bất thường.	Tiếp tục theo dõi các triệu chứng và đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày hoặc theo diễn biến bệnh	

Dinh dưỡng	Ăn theo nhu cầu, đầy đủ dinh dưỡng Chế độ ăn bệnh lý nếu có các bệnh lý kèm theo	
Vệ sinh	Vệ sinh thân thể hàng ngày	
Vận động	Nếu đau thắt lưng - hông nhiều: Bất động	- Vận động nhẹ nhàng khi đau nhiều và kết hợp các phương pháp YHCT, PHCN - Tránh vận động cột sống đột ngột, sai tư thế; tránh mang vác vật nặng.
Trang phục	Mặc quần áo người bệnh của bệnh viện Thay quần áo hàng ngày hoặc khi bẩn	
Tư vấn, giải thích	<ul style="list-style-type: none"> - Tình trạng bệnh, phương pháp điều trị, nguy cơ có thể xảy ra - Điều trị các bệnh lý kèm theo - Nghỉ ngơi và vận động hợp lý - Thông tin về các loại thuốc được dùng - Giải thích kết quả xét nghiệm, tư vấn các xét nghiệm cần làm thêm (nếu cần) 	Hướng dẫn người bệnh trước khi ra viện: Uống thuốc theo đơn, vận động phục hồi chức năng tại nhà. Khám lại theo hẹn hoặc khi có diễn biến bất thường.



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH ĐAU THẦN KINH VAI GÁY

Mô tả	Ngày vào viện	Ngày 1 và các ngày tiếp theo	Ra viện
Khám bệnh	Bác sỹ khám bệnh trong vòng 10-15phút từ lúc bệnh nhân vào khoa	Bác sỹ khám bệnh hàng ngày vào buổi sáng/ chiều	Bác sỹ khám cho chỉ định ra viện
Xét nghiệm	Chụp Xquang, CT scanner/ MRI cột sống cổ, xét nghiệm máu, siêu âm ổ bụng,... và các xét nghiệm khác nếu cần .	Tùy mức độ tiến triển của bệnh, chỉ định xét nghiệm bổ sung nếu có	
Phương pháp điều trị	- Dùng thuốc nội khoa - Các phương pháp vật lý trị liệu, phục hồi chức năng, y học cổ truyền: Điện châm, Xoa bóp bấm huyệt, Hồng ngoại, Điện xung, Vi sóng, Siêu âm điều trị, Kéo giãn cột sống,...	Tiếp tục dùng thuốc và điều chỉnh khi cần thiết Thực hiện thủ thuật y học cổ truyền, vật lý trị liệu, phục hồi chức năng.	Tiếp tục dùng thuốc điều trị theo phác đồ Tập luyện vận động Cấp đơn điều trị tại nhà (nếu cần)
Thuốc điều trị	Tùy tình trạng và mức độ bệnh của mỗi bệnh nhân sẽ lựa chọn thuốc phù hợp: - Thuốc giảm đau, chống viêm - Thuốc giãn cơ - Thuốc bổ thần kinh - Thuốc điều trị các bệnh lý kết hợp (nếu có)	Tiếp tục dùng thuốc theo y lệnh hàng ngày	Dùng thuốc trong ngày và theo đơn tại nhà (nếu có đơn của bác sỹ)
Theo Dõi	- Đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày - Ý thức, đau và vận động cột sống thắt lưng - hông, đại tiểu tiện. Người bệnh, người nhà bệnh nhân báo ngay cho Bác sỹ và nhân viên y tế khi có các dấu hiệu	Tiếp tục theo dõi các triệu chứng và đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày hoặc theo diễn biến bệnh	

	bất thường.	
Dinh dưỡng	Ăn theo nhu cầu, đầy đủ dinh dưỡng Chế độ ăn bệnh lý nếu có các bệnh lý kèm theo	
Vệ sinh	Vệ sinh thân thể hàng ngày	
Vận động	Nếu đau cổ gáy nhiều: Bất động	<ul style="list-style-type: none"> - Vận động nhẹ nhàng khi đau nhiều và kết hợp các phương pháp YHCT, PHCN - Tránh vận động cột sống đột ngột, sai tư thế; tránh mang vác vật nặng.
Trang phục	Mặc quần áo người bệnh của bệnh viện Thay quần áo hàng ngày hoặc khi bẩn	
Tư vấn, giải thích	<ul style="list-style-type: none"> - Tình trạng bệnh, phương pháp điều trị, nguy cơ có thể xảy ra - Điều trị các bệnh lý kèm theo - Nghỉ ngơi và vận động hợp lý - Thông tin về các loại thuốc được dùng - Giải thích kết quả xét nghiệm, tư vấn các xét nghiệm cần làm thêm (nếu cần) 	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn người bệnh trước khi ra viện: Uống thuốc theo đơn, vận động phục hồi chức năng tại nhà. - Khám lại theo hẹn hoặc khi có diễn biến bất thường.

	động bên má liệt...nên dễ bị viêm răng miệng, ảnh hưởng đến sức đề kháng của cơ thể gây chậm phục hồi bệnh nói chung,	
Vận động	Vận động, sinh hoạt bình thường	
Trang phục	<ul style="list-style-type: none"> - Mặc quần áo người bệnh của bệnh viện - Thay quần áo hàng ngày hoặc khi bẩn 	
Tư vấn, giải thích	<ul style="list-style-type: none"> - Tình trạng bệnh, phương pháp điều trị, nguy cơ có thể xảy ra - Điều trị các bệnh lý kèm theo - Nghỉ ngơi và vận động hợp lý - Thông tin về các loại thuốc được dùng - Giải thích kết quả xét nghiệm, tư vấn các xét nghiệm cần làm thêm (nếu cần) 	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn người bệnh trước khi ra viện: Uống thuốc theo đơn, vận động xoa bóp- PHCN - Khám lại theo hẹn hoặc khi có diễn biến bất thường



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH THOÁI HÓA KHỚP GỐI

Mô tả	Ngày vào viện	Ngày 1 và các ngày tiếp theo	Ra viện
Khám bệnh	Bác sỹ khám bệnh trong vòng 10-15 phút từ lúc bệnh nhân vào khoa	Bác sỹ khám bệnh hàng ngày vào buổi sáng/ chiều	Bác sỹ khám cho chỉ định ra viện
Xét nghiệm	<ul style="list-style-type: none"> - X quang, Siêu âm khớp gối - Chụp MRI khớp gối - Tổng phân tích tế bào máu, máu lắng, Ure, Creatinin, đường máu, GOT, GPT. - Và một số xét nghiệm, cận lâm sàng khác nếu cần. 	XN bổ sung nếu có triệu chứng bất thường	
Phương pháp điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Dùng thuốc nội khoa - Các phương pháp vật lý trị liệu, phục hồi chức năng, y học cổ truyền: Điện châm, Xoa bóp bấm huyệt, Hồng ngoại, Điện xung, Siêu âm điều trị,... 		Tiếp tục dùng thuốc và điều chỉnh khi cần thiết Thực hiện thủ thuật y học cổ truyền, vật lý trị liệu, phục hồi chức năng.
Thuốc điều trị	Tùy tình trạng và mức độ bệnh của mỗi bệnh nhân sẽ lựa chọn thuốc phù hợp: <ul style="list-style-type: none"> - Thuốc giảm đau, chống viêm - Thuốc chống thoái hóa - Thuốc điều trị các bệnh lý kết hợp (nếu có) 	Tiếp tục dùng thuốc theo y lệnh hàng ngày	Dùng thuốc trong ngày và theo đơn tại nhà (nếu có đơn của Bác sỹ)
Theo dõi	<ul style="list-style-type: none"> - Đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày - Ý thức, đau và vận động khớp gối, đi lại. Người bệnh, người nhà bệnh nhân báo ngay cho Bác sỹ và nhân viên y tế khi có các dấu hiệu bất thường. 		Tiếp tục theo dõi các triệu chứng và đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày hoặc theo diễn biến bệnh
Dinh dưỡng	<ul style="list-style-type: none"> - Ăn theo nhu cầu, đầy đủ dinh dưỡng - Chế độ ăn bệnh lý nếu có các bệnh lý kèm theo 		

Vệ sinh	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh thân thể hàng ngày 	
Vận động	<ul style="list-style-type: none"> - Giai đoạn cấp (người bệnh đau nhiều): Hạn chế vận động khớp viêm, xoa bóp nhẹ nhàng vùng xung quanh - Hướng dẫn người bệnh tránh vận động quá sức, đi lại nhiều. 	
Trang phục	<ul style="list-style-type: none"> - Mặc quần áo người bệnh của bệnh viện - Thay quần áo hàng ngày hoặc khi bẩn 	
Tư vấn, giải thích	<ul style="list-style-type: none"> - Tình trạng bệnh, phương pháp điều trị, nguy cơ có thể xảy ra - Điều trị các bệnh lý kèm theo - Nghi ngơi và vận động hợp lý - Thông tin về các loại thuốc được dùng - Giải thích kết quả xét nghiệm, tư vấn các xét nghiệm cần làm thêm (nếu cần) 	<p>Hướng dẫn người bệnh trước khi ra viện: Uống thuốc theo đơn, vận động phục hồi chức năng tại nhà. Khám lại theo hẹn hoặc khi có diễn biến bất thường.</p>



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG CỔ

Mô tả	Ngày vào viện	Ngày 1 và các ngày tiếp theo	Ra viện
Khám bệnh	Bác sỹ khám bệnh trong vòng 10-15 phút từ lúc bệnh nhân vào khoa	Bác sỹ khám bệnh hàng ngày vào buổi sáng/ chiều	Bác sỹ khám cho chỉ định ra viện
Xét nghiệm	Chụp Xquang, CT scanner/ MRI cột sống cổ, xét nghiệm máu, siêu âm ổ bụng,... và các xét nghiệm khác nếu cần .	Tùy mức độ tiến triển của bệnh, chỉ định xét nghiệm bổ sung nếu có	
Phương pháp điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Dùng thuốc nội khoa - Các phương pháp vật lý trị liệu, phục hồi chức năng, y học cổ truyền: Điện châm, Xoa bóp bấm huyệt, Hồng ngoại, Điện xung, Vi sóng, Siêu âm điều trị, Kéo giãn cột sống,... 	Tiếp tục dùng thuốc và điều chỉnh khi cần thiết Thực hiện thủ thuật y học cổ truyền, vật lý trị liệu, phục hồi chức năng.	Tiếp tục dùng thuốc điều trị theo phác đồ Tập luyện vận động Cấp đơn điều trị tại nhà (nếu cần)
Thuốc điều trị	Tùy tình trạng và mức độ bệnh của mỗi bệnh nhân sẽ lựa chọn thuốc phù hợp: <ul style="list-style-type: none"> - Thuốc giảm đau, chống viêm - Thuốc giãn cơ - Thuốc bổ thần kinh - Thuốc điều trị các bệnh lý kết hợp (nếu có) 	Tiếp tục dùng thuốc theo y lệnh hàng ngày	Dùng thuốc trong ngày và theo đơn tại nhà (nếu có đơn của Bác sỹ)
Theo Dõi	<ul style="list-style-type: none"> - Đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày - Ý thức, đau và vận động cột sống thắt lưng - hông, đại tiểu tiện. Người bệnh, người nhà bệnh nhân báo ngay cho Bác sỹ và nhân viên y tế khi có các dấu hiệu bất thường.	Tiếp tục theo dõi các triệu chứng và đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày hoặc theo diễn biến bệnh	
Dinh dưỡng	Ăn theo nhu cầu, đầy đủ dinh dưỡng		

	Chế độ ăn bệnh lý nếu có các bệnh lý kèm theo	
Vệ sinh	Vệ sinh thân thể hàng ngày	
Vận động	Nếu đau cổ gáy nhiều: Bất động	Vận động nhẹ nhàng khi đau nhiều và kết hợp các phương pháp YHCT, PHCN Tránh vận động cột sống đột ngột, sai tư thế; tránh mang vác vật nặng.
Trang phục	Mặc quần áo người bệnh của bệnh viện Thay quần áo hàng ngày hoặc khi bẩn	
Tư vấn, giải thích	<ul style="list-style-type: none"> - Tình trạng bệnh, phương pháp điều trị, nguy cơ có thể xảy ra - Điều trị các bệnh lý kèm theo - Nghỉ ngơi và vận động hợp lý - Thông tin về các loại thuốc được dùng - Giải thích kết quả xét nghiệm, tư vấn các xét nghiệm cần làm thêm (nếu cần) 	Hướng dẫn người bệnh trước khi ra viện: Uống thuốc theo đơn, vận động phục hồi chức năng tại nhà. Khám lại theo hẹn hoặc khi có diễn biến bất thường.



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG THẮT LƯNG

Mô tả	Ngày vào viện	Ngày 1 và các ngày tiếp theo	Ra viện
Khám bệnh	Bác sỹ khám bệnh trong vòng 10-15 phút từ lúc bệnh nhân vào khoa	Bác sỹ khám bệnh hàng ngày vào buổi sáng/ chiều	Bác sỹ khám cho chỉ định ra viện
Xét nghiệm	Chụp Xquang, CT scanner/ MRI cột sống thắt lưng - hông, xét nghiệm máu, siêu âm ổ bụng,... và các xét nghiệm khác nếu cần .	Tùy mức độ tiến triển của bệnh, chỉ định xét nghiệm bổ sung nếu có	
Phương pháp điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Dùng thuốc nội khoa - Các phương pháp vật lý trị liệu, phục hồi chức năng, y học cổ truyền: Điện châm, Xoa bóp bấm huyệt, Hồng ngoại, Điện xung, Vi sóng, Siêu âm điều trị, Kéo giãn cột sống,... 	Tiếp tục dùng thuốc và điều chỉnh khi cần thiết Thực hiện thủ thuật y học cổ truyền, vật lý trị liệu, phục hồi chức năng.	Tiếp tục dùng thuốc điều trị theo phác đồ Tập luyện vận động Cấp đơn điều trị tại nhà (nếu cần)
Thuốc điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Tùy tình trạng và mức độ bệnh của mỗi bệnh nhân sẽ lựa chọn thuốc phù hợp: - Thuốc giảm đau, chống viêm - Thuốc giãn cơ - Thuốc bổ thần kinh - Thuốc điều trị các bệnh lý kết hợp (nếu có) 	Tiếp tục dùng thuốc theo y lệnh hàng ngày	Dùng thuốc trong ngày và theo đơn tại nhà (nếu có đơn của Bác sỹ)
Theo Dõi	<ul style="list-style-type: none"> - Đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày - Ý thức, đau và vận động cột sống thắt lưng - hông, đại tiểu tiện. Người bệnh, người nhà bệnh nhân báo ngay cho Bác sỹ và nhân viên y tế khi có các dấu hiệu bất thường. 	Tiếp tục theo dõi các triệu chứng và đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày hoặc theo diễn biến bệnh	
Dinh dưỡng	<ul style="list-style-type: none"> Ăn theo nhu cầu, đầy đủ dinh dưỡng Chế độ ăn bệnh lý nếu có các bệnh lý kèm theo 		
Vệ sinh	Vệ sinh thân thể hàng ngày		

Vận động	Nếu đau thắt lưng - hông nhiều: Bất động	Vận động nhẹ nhàng khi đau nhiều và kết hợp các phương pháp YHCT, PHCN Tránh vận động cột sống đột ngột, sai tư thế; tránh mang vác vật nặng.
Trang phục	Mặc quần áo người bệnh của bệnh viện Thay quần áo hàng ngày hoặc khi bẩn	
Tư vấn, giải thích	<ul style="list-style-type: none"> - Tình trạng bệnh, phương pháp điều trị, nguy cơ có thể xảy ra - Điều trị các bệnh lý kèm theo - Nghỉ ngơi và vận động hợp lý - Thông tin về các loại thuốc được dùng - Giải thích kết quả xét nghiệm, tư vấn các xét nghiệm cần làm thêm (nếu cần) 	Hướng dẫn người bệnh trước khi ra viện: Uống thuốc theo đơn, vận động phục hồi chức năng tại nhà. Khám lại theo hẹn hoặc khi có diễn biến bất thường.



PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH VIÊM QUANH KHỚP VAI

Mô tả	Ngày vào viện	Ngày 1 và các ngày tiếp theo	Ra viện
Khám bệnh	Bác sỹ khám bệnh trong vòng 10-15 phút từ lúc bệnh nhân vào khoa	Bác sỹ khám bệnh hàng ngày vào buổi sáng/chiều	Bác sỹ khám cho chỉ định ra viện
Xét nghiệm	<ul style="list-style-type: none"> - X quang, siêu âm khớp vai - Chụp MRI khớp vai (nếu cần) - Tổng phân tích tế bào máu, hóa sinh máu và các xét nghiệm, cận lâm sàng khác tùy tình trạng bệnh của bệnh nhân (nếu cần) 	XN bổ sung nếu có triệu chứng bất thường	
Phương pháp điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Dùng thuốc nội khoa - Các phương pháp vật lý trị liệu, phục hồi chức năng, y học cổ truyền: Điện châm, Xoa bóp bấm huyệt, Hồng ngoại, Điện xung, Siêu âm điều trị,... 		Tiếp tục dùng thuốc và điều chỉnh khi cần thiết Thực hiện thủ thuật y học cổ truyền, vật lý trị liệu, phục hồi chức năng.
Thuốc điều trị	Tùy tình trạng và mức độ bệnh của mỗi bệnh nhân sẽ lựa chọn thuốc phù hợp: <ul style="list-style-type: none"> - Thuốc giảm đau, chống viêm - Thuốc điều trị các bệnh lý kết hợp (nếu có) 	Tiếp tục dùng thuốc theo y lệnh hàng ngày	Dùng thuốc trong ngày và theo đơn tại nhà (nếu có đơn của Bác sỹ)
Theo dõi	<ul style="list-style-type: none"> - Đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày - Ý thức, đau và vận động khớp gối, đi lại. Người bệnh, người nhà bệnh nhân báo ngay cho Bác sỹ và nhân viên y tế khi có các dấu hiệu bất thường. 		Tiếp tục theo dõi các triệu chứng và đo huyết áp, nhịp tim, nhiệt độ, nhịp thở 1-2 lần/ngày hoặc theo diễn biến bệnh
Dinh dưỡng	<ul style="list-style-type: none"> - Ăn theo nhu cầu, đầy đủ dinh dưỡng - Chế độ ăn bệnh lý nếu có các bệnh lý kèm theo 		

Vệ sinh	Vệ sinh thân thể hàng ngày	
Vận động	<ul style="list-style-type: none"> - Giai đoạn cấp (người bệnh đau nhiều): Hạn chế vận động khớp viêm, xoa bóp nhẹ nhàng vùng quanh - Giai đoạn sau: Tích cực vận động giờ, xoay cánh tay theo tư thế cơ năng 3-4 lần/ ngày mỗi lần 10-15 phút kết hợp với châm cứu và tập phục hồi chức năng. - Hướng dẫn người bệnh tránh lạnh 	
Trang phục	<ul style="list-style-type: none"> - Mặc quần áo người bệnh của bệnh viện - Thay quần áo hàng ngày hoặc khi bẩn 	
Tư vấn, giải thích	<ul style="list-style-type: none"> - Tình trạng bệnh, phương pháp điều trị, nguy cơ có thể xảy ra - Điều trị các bệnh lý kèm theo - Nghỉ ngơi và vận động hợp lý - Thông tin về các loại thuốc được dùng - Giải thích kết quả xét nghiệm, tư vấn các xét nghiệm cần làm thêm (nếu cần) 	<p>Hướng dẫn người bệnh trước khi ra viện: Uống thuốc theo đơn, vận động phục hồi chức năng tại nhà. Khám lại theo hẹn hoặc khi có diễn biến bất thường.</p>